



CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

PRAÇA DA REPÚBLICA, 53 – CENTRO/SP - CEP: 01045-903
FONE: 2075-4500

PROCESSO	CEESP-PRC-2022/00374		
INTERESSADA	Escola de Educação Permanente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP		
ASSUNTO	Curso de Especialização em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento, adequação à Deliberação CEE 197/2021 e comunicação de nova turma		
RELATOR	Cons. Hubert Alquéres		
PARECER CEE	Nº 172/2023	CES "D"	Aprovado em 22/03/2023 Comunicado ao Pleno em 29/03/2023

CONSELHO PLENO

1. RELATÓRIO

1.1 HISTÓRICO

O Diretor da Escola de Educação Permanente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP encaminha novamente a este Colegiado, pelo Ofício Cta. 306/2022 - EEP, protocolado em 29/08/2022, para a devida apreciação, o Projeto Pedagógico do Curso de Especialização em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento, modalidade presencial, **nos termos da Deliberação CEE 197/2021** – fls. 3.

A EEPHCFMUSP comunica 1 turma, com previsão de início em 11/03/2023 e término em 27/07/2024 (calendário, às fls. 26 e 27).

A Assessoria Técnica baixou em diligência pelo Ofício 15/2023, solicitando o atendimento aos itens II, III e VII, do artigo 5º da Deliberação CEESP 197/2021, que foi respondida em 03/02/2023 às fls. 34 a 51.

1.2 APRECIÇÃO

A matéria está regulamentada pela Deliberação acima mencionada, que dispõe sobre o exercício das funções de regulação, supervisão e avaliação das Instituições de Educação nos cursos de pós-graduação *Lato Sensu* (especialização) do Sistema de Ensino do Estado de São Paulo.

Dados Institucionais

Recredenciamento	Parecer CEE 330/2021 e Portaria CEE-GP 481/2021, publicado no DOE em 22/12/2021, pelo prazo de cinco anos
Direção	Profº. Dr. Rogério de Souza

Dados do Curso de Especialização em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento

Aprovação	Parecer CEE 26/2011, publicado no DOE em 17/02/2011
Carga Horária	450 horas
Vagas/turma	60
Horário	Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h30 Sábados, das 8h às 18h, intervalo de 1 hora (quinzenalmente)
Calendário	fls. 26 e 27
Local	Auditório da Liga Solidária, Av. Dr. Arnaldo, 1943 Ginásios do Instituto BiotDelta, Av. Dr. Arnaldo, 2031
Coordenador	José Maria Santarém Sobrinho Doutorado em Medicina pela Universidade de São Paulo, USP Especialização – residência médica pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP Graduação em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, FCMSCSP

Justificativa

Atender a necessidade de formação diferenciada para os profissionais da saúde que pretendam atuar na área de conhecimentos do curso, respeitadas as especificidades das suas graduações. Os conhecimentos transmitidos no Curso permitirão: os médicos, indicar corretamente exercícios físicos; aos educadores físicos,



CEESP/PC/202300173

adaptar programas de exercícios para a presença de doenças e debilidades; aos fisioterapeutas, obter resultados terapêuticos mais significativos e mais rápidos em relação à fisioterapia convencional; aos outros profissionais da saúde, orientar pessoas nos conceitos corretos das aplicações da atividade física em promoção de saúde e no tratamento de doenças.

Objetivos

Transmitir conhecimentos sobre a fisiologia do exercício no organismo sadio e na vigência de doenças crônicas. Apresentar a fisiopatologia das principais doenças crônicas no envelhecimento. Detalhar os efeitos promotores de saúde e terapêuticos da atividade física enfatizando as qualidades dos exercícios resistidos. Apresentar os métodos de treinamento com exercícios resistidos com bases em evidências. Estudar as aplicações em exercícios de conhecimentos em biomecânica, nutrição, bioquímica e genética. Desenvolver capacitação teórica e prática para adaptar o treinamento resistido nas situações de doenças, lesões e fragilidades visando a promoção de qualidade de vida, o tratamento de doenças e a reabilitação com exercícios resistidos.

Público-Alvo

Profissionais formados em Educação Física, Fisioterapia, Medicina, Nutrição e em outras áreas da Saúde.

Exigências para a Matrícula, Critérios de Seleção

- RG e CPF;
- Carteira de vacinação atualizada;
- Certificado de conclusão da graduação;
- Comprovante de inscrição do Conselho Profissional;
- Comprovante de residência;
- Foto 3 x 4.

Matriz

Módulo	Disciplinas	Carga Horária
Teórico	1. Anatomia e Biomecânica	32
	2. Fisiologia do Exercício	56
	3. Bioquímica, Nutrição e Genética	24
	4. Metodologia Científica, Didática e Comportamento	16
	5. Doenças e Lesões do Aparelho Locomotor	48
	6. Doenças do Aparelho Cardiorespiratório	32
	7. Doenças Sistêmicas e Envelhecimento	40
	8. Gestação e Climatério	16
	9. Medicina Física e Reabilitação	16
Prático	10. Exercícios Resistidos Terapêuticos	80
Total		360
Orientação Monografia		90
Total do Curso		450

As ementas das disciplinas com os objetivos específicos e respectivas bibliografias, constam de fls. 37 a 46.

Quadro Docente

Docentes	Disciplina
1. Laura Beatriz Maifrino Pós-Doutorado pela Universidade de São Paulo, USP Doutorado em Morfologia pela Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP Mestrado em Morfologia pela Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP Especialização em Morfologia pela Universidade Federal de São Paulo Especialização em Entomologia Epidemiológica pela Faculdade de Saúde Pública, USP Graduação em Odontologia pela Universidade Santo Amaro, UNISA Graduação em Biomedicina pela Universidade Santo Amaro, UNISA	- Anatomia e Biomecânica
2. José Maria Santarem Sobrinho Doutorado em Medicina pela Universidade de São Paulo, USP Especialização – residência médica pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP Graduação em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, FCMSCSP	- Fisiologia do Exercício - Exercícios Resistidos Terapêuticos
3. Fernanda de Toledo Gonçalves Pós-Doutorado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, FMUSP Doutorado em Patologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, FMUSP Graduação em Biologia pelo Instituto de Biociência, Letras e Ciências Exatas	- Bioquímica, Nutrição e Genética



4. Eduardo Massad Livre-docência Pós-Doutorado pela Universidade de São Paulo, USP Pós-Doutorado pelo International Center for Theoretical Physics, ICTP Pós-Doutorado pela University of London, UL Pós-Doutorado pela The University Of Sussex, US Doutorado em Patologia Experimental pela Faculdade de Medicina Veterinária da Universidade de São Paulo, MVUSP Graduação em Física pelo Instituto de Física da Universidade de São Paulo, IF Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, FMUSP	- Metodologia Científica, Didática e Comportamento
5. José Ricardo Pécora Livre-docência Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, FMUSP Mestrado em Ortopedia e Traumatologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, FMUSP Especialização – residência médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, FMUSP Aperfeiçoamento em Estágio de Médico Pesquisador pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, FMUSP Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, FMUSP	- Doenças e Lesões do Aparelho Locomotor
6. Alfredo José da Fonseca Especialização – residência médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, FCMUSCSP Especialização – residência Médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, FCMSCSP Especialização em Medicina Esportiva pela Universidade de São Paulo, USP Especialização em Medicina do Trabalho pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, FCMSCSP Graduação em Faculdade de Medicina de Santo Amaro pela Universidade de Santo Amaro, UNISA	- Doenças do Aparelho Cardiorespiratório
7. Alexandre Leopold Busse Livre-docência Doutorado em Medicina pela Universidade de São Paulo, USP Especialização – residência médica pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, FCMSCSP Especialização em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido pela Universidade de São Paulo, USP Especialização em Geriatria pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP Graduação em Medicina pela Universidade São Francisco, USF	- Doenças Sistêmicas e Envelhecimento
8. Marco Antônio Borges Lopes Livre-docência Doutorado em Medicina pela Universidade de São Paulo, USP Mestrado em Medicina (Obstetrícia e Ginecologia) pela Universidade de São Paulo, USP Especialização – residência médica pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro, UFTM Especialização em Obstetrícia pela Universidade Alcalá Henarez, UAH Especialização em Estágio Ambulatorial e Hospitalar da Saúde da Família pelo Heart of Florida Hospital, HFH Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro, UFTM	- Gestação e Climatério
9. Pérola Grinberg Plapler Doutorado em Ciências do Sistema Musculoesquelético pela Universidade de São Paulo, USP Mestrado em Ciências do Sistema Musculoesquelético pela Universidade de São Paulo, USP Especialização em Medicina Física e Reabilitação pela Associação Brasileira de Medicina Física e Reabilitação, ABMFR Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Fundação do ABC Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais	- Medicina Física e Reabilitação

O corpo docente do Curso é constituído por 9 (nove) professores, sendo 3 portadores do título de Pós-Doutorado, 5 Doutores e 1 Especialista e atende a Deliberação CEE 197/2021.

Em relação ao Prof. Alfredo José da Fonseca, está de acordo com o § 2º, artigo 5º da citada Deliberação, pois não ultrapassa 1/3 do total de docentes indicados pela Instituição.

A titulação dos docentes que irão ministrar aula no Curso em pauta, encontra-se às de fls. 48 a 51.

Normas de Avaliação

- a) Frequência mínima de 75% das aulas;



- b) Três provas com questões sobre todas as disciplinas teóricas – média mínima por disciplina: 7,0;
- c) Prova prática;
- d) Avaliação de aproveitamento nas aulas práticas;
- e) Trabalho de Conclusão do Curso – nota mínima: 7,0.

TCC

Para a conclusão do Curso, será exigida a elaboração de Trabalho de Conclusão de Curso/Monografia.

Certificado de Conclusão do Curso

- a) Atendimento aos critérios de avaliação;
- b) Conduta ética e moral adequada em relação aos pacientes, professores, alunos e funcionários da Instituição;

2. CONCLUSÃO

2.1 Nos termos deste Parecer e com fundamento na Deliberação CEE 197/2021, toma-se conhecimento da adequação do Projeto Pedagógico do Curso de Especialização em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento, e da comunicação de nova turma (60 vagas), **com previsão de início em 11/03/2023 e término em 27/07/2024**, encaminhado pela Escola de Educação Permanente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP.

São Paulo, 16 de março de 2023.

a) Cons. Hubert Alquéres
Relator

3. DECISÃO DA CÂMARA

A CÂMARA DE EDUCAÇÃO SUPERIOR adota, como seu Parecer, o Voto do Relator.

O Cons. Décio Lencioni Machado declarou-se impedido de votar.

Presentes os Conselheiros Bernardete Angelina Gatti, Décio Lencioni Machado, Eduardo Augusto Vella Gonçalves, Eliana Martorano Amaral, Hubert Alquéres, Iraíde Marques de Freitas Barreiro e Marco Aurélio Ferreira.

Colégio Bandeirantes, 22 de março de 2023.

a) Cons^a Eliana Martorano Amaral
Presidente da Câmara de Educação Superior

DELIBERAÇÃO PLENÁRIA

O CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO toma conhecimento, da decisão da Câmara de Educação Superior, nos termos do Voto do Relator.

Sala “Carlos Pasquale”, em 29 de março de 2023.

Cons. Roque Theophilo Júnior
Presidente

