



CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO
PRAÇA DA REPÚBLICA, 53 – CENTRO/SP - CEP: 01045-903
FONE: 2075-4500

PROCESSO	CEESP-PRC-2024/00177		
INTERESSADA	Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto		
ASSUNTO	Aprovação do Curso de Especialização em Ciências do Exercício Físico para Saúde e Rendimento		
RELATORA	Consª Marlene Aparecida Zanata Schneider		
PARECER CEE	Nº 361/2024	CES "D"	Aprovado em 25/09/2024 Comunicado ao Pleno em 02/10/2024

CONSELHO PLENO

1. RELATÓRIO

1.1 HISTÓRICO

O Diretor da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto encaminhou a este Conselho, para apreciação e aprovação, do Projeto do Curso de Especialização em Ciências do Exercício Físico para Saúde e Rendimento, nos termos da Deliberação CEE 197/2021 (fls.03).

A solicitação foi protocolada em 27/06/2024, por meio do Ofício G.D.G. 118/2024, 18 dias fora do prazo estabelecido na Deliberação CEE 197/2021, em seu Art. 4º, que orienta as IES encaminharem para este Conselho a proposta de aprovação de cursos nove meses antes da data de prevista para início do Curso. O Projeto do Curso encontra-se de fls.04 a 39 e o calendário de fls.52 a 53.

Por meio do Ofício 462/2024 a CES tomou conhecimento da Alteração de Direção da IES fls. 128.

A Deliberação CEE 197/2021 dispõe sobre o exercício das funções de regulação, supervisão e avaliação das instituições de educação nos cursos de pós-graduação lato sensu (especialização) do Sistema de Ensino do Estado de São Paulo.

1.2 APRECIÇÃO

Dados Institucionais e do Curso

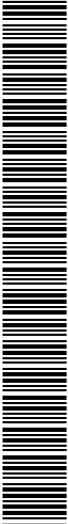
Recredenciamento, modalidade presencial	Parecer CEE 114/2020, DOE 16/04/2020, por 5 anos
Direção	Francisco de Assis Cury
Carga horária	520 horas
Vagas	Mínimo de 35 vagas e máximo de 80 vagas
Horário de funcionamento	Segundas e quartas-feiras das 18h30 às 22h30
Tempo De Integralização	16 (dezesseis) meses incluindo a orientação de Trabalho de Conclusão de Curso e Atividades Complementares
Coordenador	Prof. Dr. Kazuo Kawano Nagamine Doutor em Ciências da Saúde, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, FAMERP Graduação em Educação Física, Faculdade de Educação Física de Santo André, FEFISA
TCC	Previsto

Justificativa

A especialização em Ciências do Exercício Físico para Saúde e Rendimento qualificará profissionais de educação física e da área da saúde para uma atuação na promoção da saúde, além de ampliar conhecimentos relacionados ao treinamento físico com enfoque no rendimento.

Ao considerar a área de abrangência da FAMERP e uma quantidade significativa de cursos de Educação Física e demais área da saúde localizados na região de São José do Rio Preto, além da demanda por cursos presenciais de pós-graduação Stricto-Sensu, a implementação de um curso que agregue conhecimentos relacionados ao treinamento físico de forma sistematizada nos diferentes cenários (saúde e rendimento) em uma instituição de referência é de grande valia para o aprimoramento de profissionais que buscam um melhor atendimento a seus pacientes, atletas e alunos.

O Curso apresentará atualizações na área de bases morfofuncionais no esforço físico, bases do treinamento e condicionamento físico ao relacionar diferentes áreas fundamentais como fisiologia do exercício e do esforço físico, metabolismo energético e nutrição para o exercício além da análise biomecânica do movimento humano aplicado ao treinamento físico.



CEESP/PC/2024/00353

Trarão módulos que ampliarão a discussão e conhecimentos sobre o treinamento personalizado voltado para o bem-estar e saúde, ao abordar temas como prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (diabetes, obesidade, doenças cardiovasculares), reabilitação de lesões musculoesqueléticas, envelhecimento saudável e o exercício físico como promotor da saúde. Irá analisar conceitos atuais sobre a adesão ao exercício e motivação para prática ao trazê-lo como ferramenta terapêutica para o tratamento de doenças e síndromes.

Ampliará conhecimentos sobre o rendimento físico ao estudar o treinamento de força em práticas de corridas, ciclismo, natação, lutas e do meio fitness como Cross-Training, e a aplicação em diversas populações (crianças, adolescentes, idosos, mulheres) de formas teóricas e prática. O treinamento voltado para a estética e emagrecimento será discutido à luz de atualizações científicas embasadas em trabalhos robustos para desmistificar pseudociências e discursos subjetivos sobre a temática.

Por tanto, a busca pelo aprimoramento técnico científico nas ciências que têm como escopo o exercício físico, nos diferentes cenários, traz para a população profissional capacitados em uma instituição com grande reconhecimento.

Objetivos

Objetivos Gerais: Qualificar profissionais da área da saúde e do treinamento físico que utilizam o exercício físico como ferramenta terapêutica e de condicionamento físico, voltado para saúde ou para o rendimento. Apresentar atualizações no campo das ciências que utilizam o exercício físico como escopo de estudo e gerar um discurso baseado em evidências científicas.

Objetivos Específicos: Apresentar bases de estudos das ciências do exercício físico; Ampliar conhecimentos na área do treinamento personalizado voltado para saúde e bem-estar; Ampliar conhecimentos na área do treinamento personalizado voltado para o esporte e a estética.

Público-Alvo e Área de Abrangência

Público-alvo: Graduados em Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Medicina, Psicologia e áreas da saúde e do treinamento físico.

Área de abrangência: Considerando a localização geopolítica de São José do Rio Preto, as características estruturais do sistema FAMERP/FUNFARME e as solicitações de fisioterapeutas desta cidade e de outras cidades próximas, tem-se como princípio atender a esses profissionais que buscam esta qualificação residentes nos municípios que compõem a DIR XXII da Saúde do Estado de São Paulo, que poderá se estender para as DIRs limítrofes e as regiões de Araçatuba, Sul de Mato Grosso, Norte do Paraná e Triângulo Mineiro, dentre outras.

Exigências para Matrícula

Da Matrícula

O período de matrícula será explicitado por Edital, devendo o candidato no ato da matrícula anexar ao requerimento à reprografia dos documentos a seguir relacionados documentos, autenticados ou acompanhados dos originais: -Informar endereço eletrônico (e-mail); -Diploma da Graduação (frente e verso) ou Declaração de Conclusão de Curso até que o Diploma seja registrado; -Diploma de Graduação Expedido por Universidade Estrangeira: apresentar comprovante de Revalidação do Diploma (art. 48, § 2º, da LDB de 20/12/1996); Histórico Escolar Final da Graduação (constando as datas de: Conclusão de Curso; Colação de Grau e Expedição do Diploma); -Cópia do R.G.; -Cópia do C.P.F.; -Certidão de Nascimento ou de Casamento; -1 Foto 3x4 (recente); -Comprovante de endereço são aceitos: -contas de energia elétrica, água, gás ou telefone, carnês de: IPTU, ITR ou Condomínio, contrato de locação de imóvel em vigor; -A matrícula poderá ser realizada pessoalmente ou por procuração; -Para as matrículas realizadas por meio de procuração, o procurador deverá apresentar o seu documento original de identidade; -A procuração deverá estar com firma reconhecida em cartório, e conter os seguintes dados do aluno: nome completo, número da Cédula de Identidade, endereço, telefones, e-mail e a indicação do Programa de Pós-Graduação *Lato Sensu*, no qual será realizada a matrícula.

Da seleção dos Candidatos

Na ocorrência de mais candidatos que vagas oferecidas nas turmas, será estabelecida a seleção de candidatos por banca examinadora composta por docentes convidados e presidida pelo Coordenador.



Entretanto caso tenha um número significativo de alunos qualificados nesta banca, será oferecida uma turma adicional.

Biblioteca

Acervo:

Coleção	Título	Exemplares
Acervo Total	12029	23749
Livros/Apostila	9559	21151
Livro/Digital	1	-
Dissertações/Teses/Digital	466	-
TCC/Dissertações/Teses/Impressas	1272	1276
Periódicos impressos	617	51882
CD-ROM/TESES	396	398
CD-ROM	104	203
DVD	14	78
Total	24488	998737

*Dados referentes até Setembro de 2023

Requisitos para Obtenção do Certificado de Conclusão do Curso

Terá direito a certificado o aluno que integralizar todos os créditos programados com frequência de 75%, obter como média final o aproveitamento de 70% e entregar o Trabalho de Conclusão do Curso, no prazo determinado de até 06(seis) meses a contar da data da última aula ministrada no Curso.

Critérios para Organização e Avaliação do Rendimento Avaliação

O programa do Curso contará com um total de 520 horas, sendo 430 horas desenvolvidas por professores em sala de aula e 90 horas desenvolvidas externamente, de forma remota e à elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso.

As aulas teóricas serão distribuídas quinzenalmente, às sextas-feiras das 19h às 23h00 e aos sábados das 7h30 às 11h30 e das 13h00 às 17h00.

A duração prevista é de 16 meses, sendo 15 meses para o desenvolvimento das atividades teóricas e práticas/simulação e 01 mês para a elaboração e entrega do Trabalho de Conclusão de Curso.

O aproveitamento em cada disciplina obedecerá a critérios definidos pelos professores responsáveis e serão expressos de no resultado da avaliação numa escala de zero a dez. A frequência mínima exigida: 75% das aulas, por disciplina; e 100% na prática/supervisão; Desempenho nas avaliações escritas: média para aprovação de 7,0 (70%) de aproveitamento; Desempenho no atendimento supervisionado: avaliação individual do aluno pelo supervisor por meio de relatório de atividades e postura do mesmo no estágio: média 7,0.

Aprovação em todas as disciplinas caso o aluno tenha avaliação inferior a sete, será considerado reprovado na mesma, tendo que se submeter a exame de reavaliação. Se for reprovado pela segunda vez no exame de reavaliação, o aluno deverá cursar novamente a(s) disciplina(s), segundo programação definida pela coordenação do curso, ficando suspensa à emissão de seu certificado até que a(s) disciplina(s) seja(m) concluída(s).

Durante o desenvolvimento do curso poderão ser estabelecidos recessos e interrupções para férias parciais, nos meses de julho, dezembro e janeiro, ficando facultativo o período, para ser utilizado conforme interesse consensualizado entre a coordenação e as necessidades dos alunos.

Trabalho de Conclusão de Curso

O Trabalho de Conclusão de Curso será avaliado pelos docentes do curso; com relevância do tema e atendimento às normas metodológicas, no prazo determinado – apresentação pública, com valor mínimo de 7,0. Podendo ainda ser apresentado em um evento organizado para este fim, ou outras formas, conforme determinação da Coordenação do Curso.

Estrutura Curricular

Módulos	Componente Curricular	Carga Horária
Módulo I Bases Morfofuncionais do Esforço Físico	-Origens Físico-Químicas da Vida, Meio Interno e Homeostase -Neurofisiologia básica aplicada ao esforço físico I e II -Metabolismo energético e fisiologia aplicada ao esforço físico I, II, III, IV. -Biomecânica Básica e Cinesiologia Aplicada I e II.	130
Módulo II Bases do Treinamento e Condicionamento Físico	-Princípios e atualidades em Treinamento e Periodização -Gerenciamento de cargas: overtraining e Burnout.	90



	-Avaliação do condicionamento físico: capacidade aeróbia, força e composição corporal I e II. -Fundamentos de Nutrição Aplicada	
Módulo III Treinamento Personalizado Voltado para Saúde e Bem-estar	- Psicologia da motivação e adesão ao Treinamento - Prevenção de doenças crônicas não transmissíveis: obesidade e diabetes; doenças cardiovasculares I, II e III - Prescrição do treinamento na reabilitação de lesões I e II.	90
Módulo IV Treinamento de Força Voltado para o Esporte e Estética	- Treinamento Esportivo I, II, III, IV e V - Treinamento para emagrecimento, hipertrofia e força I e II - Treinamento de força para mulher	120
Módulo V Metodologia de Ensino e Pesquisa e Trabalho de Conclusão de Curso	- Métodos no Processo Ensino- Aprendizagem I e II - Trabalho de Conclusão do Curso (preparação e apresentação) I, II, III e IV	90
Carga Horária Total		520

A carga horária do Curso atende ao estabelecido pela Deliberação CEE 197/2021.

Ementas, conteúdo programático, metodologia/recursos, bibliografia, de fls 17 a 34.

Quadro Docente

Docentes	Disciplina	Titulação
1. Kazuo Kawano Nagamine Doutor em Ciências da Saúde, FAMERP Graduado em Educação Física, Faculdade de Educação Física de Santo André, FEFISA	-Origens Físico-Químicas da Vida, Meio Interno e Homeostase -Prevenção de doenças crônicas não transmissíveis: obesidade e diabetes; doenças cardiovasculares I, II e III -Prescrição do treinamento na reabilitação de lesões I e II.	Doutor
2. Cassiano Merussi Neiva Doutor em Biologia Funcional e Molecular, UNICAMP Mestre em Ciências do Movimento, UNESP Graduado em Educação Física, UNESP	-Neurofisiologia básica aplicada ao esforço físico I e II -Metabolismo energético e fisiologia aplicada ao esforço físico I, II, III, IV -Fundamentos de Nutrição Aplicada -Treinamento Esportivo I, II, III, IV e V -Treinamento de força para mulher	Doutor
3. Dalton Muller Pessoa Filho Doutor em Ciências da Motricidade, UNESP Doutor em Ciências do Movimento, UNESP Mestre em Ciências do Movimento, UNESP Graduado em Educação Física, UNESP	-Princípios e atualidades em Treinamento e Periodização	Doutor
4. Mauro Gonçalves Doutor em Ciências Morfofuncionais, USP Mestre em Odontologia (Fisiologia e Biofísica do Sist. Estomatognático) [Piracicaba], UNICAMP Especialista em técnicas de PNF-Método Kabat, Associação Brasileira Beneficente de Reabilitação, ABBR -Especialista em Metodologia do Ensino Superior, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS Graduado em Educação Física, Universidade Metodista de Piracicaba, UNIMEP -Graduado em Fisioterapia, UNIMEP	-Biomecânica Básica e Cinesioterapia Aplicada I e II.	Doutor
5. Carlos Eduardo Lopes Verardi Doutor em Ciências da Saúde, FAMERP Mestre em Educação Física, Universidade Metodista de Piracicaba, UNIMEP Especialista em Fisiologia do Esforço, Universidade Metodista de Piracicaba, UNIMEP Graduado em Educação Física, UNIMEP	-Gerenciamento de cargas: overtraining e Burnout. -Psicologia da motivação e adesão ao treinamento	Doutor
6. Vitor Lage Doutor em Engenharia Química, Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ Mestre em Engenharia Química, UFRJ Graduado em Engenharia Química, Centro Universitário do Leste de Minas Gerais, UNILESTEMG	-Treinamento para emagrecimento, hipertrofia e força I e II	Doutor
7. Vinicius de Lima Freitas Doutor em Ciências da Saúde, FAMERP Mestre em Promoção de Saúde, Universidade de Franca, UNIFRAN Especialista em Fisiologia e Nutrição Aplicada ao Exercício, Centro Universitário de Votuporanga, UNIFEV Graduado em Educação Física, UNIFEV	-Avaliação do condicionamento físico: capacidade aeróbia, força e composição corporal I e II.	Doutor
8. Flávio Roberto Pelicer Mestre em Psicologia e Saúde, FAMERP Especialista em condicionamento Físico, Musculação e treinamento, FAMERP Graduado em Educação Física, Centro Universitário Católico Unisalesiano Auxilium, Unisalesiano	-Métodos no Processo Ensino- Aprendizagem I e II	Mestre

A titulação do corpo docente (7 Doutores e 1 Mestres) atende a Deliberação CEE 197/2021.



Considerações Finais

Manifesto-me favoravelmente à aprovação do Curso de Especialização em Ciências do Exercício Físico para Saúde e Rendimento, com mínimo de 35 vagas e máximo de 80 vagas, de segundas e quartas-feiras das 18h30 às 22h30. Tempo de Integralização: 16 (dezesesseis) meses incluindo a orientação de Trabalho de Conclusão de Curso e Atividades Complementares. Início previsto de 09/08/2024 a 29/11/2025 (quinzenal), nos termos da Deliberação CEE 197/2021 e à vista da documentação juntada aos autos. A solicitação foi protocolada em 27/06/2024, por meio do Ofício G.D.G. 118/2024, 18 dias fora do prazo estabelecido na Deliberação CEE 197/2021, em seu Art. 4º orienta as IES encaminharem para este Conselho a proposta de aprovação de cursos nove meses antes da data de prevista para início do curso.

2. CONCLUSÃO

2.1 Nos termos deste Parecer e com fundamento na Deliberação CEE 197/2021, aprova-se o Projeto do Curso de Especialização em Ciências do Exercício Físico para Saúde e Rendimento, da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, com mínimo de 35 vagas e máximo de 80 vagas.

2.2 Alertamos a Instituição para atentar aos prazos legais estabelecidos pelas normas deste Conselho.

São Paulo, 23 de setembro de 2024.

a) Cons^a Marlene Aparecida Zanata Schneider
Relatora

3. DECISÃO DA CÂMARA

A CÂMARA DE EDUCAÇÃO SUPERIOR adota, como seu Parecer, o Voto da Relatora.

Presentes os Conselheiros Bernardete Angelina Gatti, Eduardo Augusto Vella Gonçalves, Eliana Martorano Amaral, Guiomar Namo de Mello, Hubert Alquéres, Marcos Sidnei Bassi, Marlene Aparecida Zanata Schneider e Wilson Victorio Rodrigues.

Sala da Câmara de Educação Superior, 25 de setembro de 2024.

a) Cons^a Eliana Martorano Amaral
Presidente da Câmara de Educação Superior

DELIBERAÇÃO PLENÁRIA

O CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO toma conhecimento, da decisão da Câmara de Educação Superior, nos termos do Voto da Relatora.

Sala "Carlos Pasquale", em 02 de outubro de 2024.

Cons. Roque Theophilo Junior
Presidente

PARECER CEE 361/2024	-	Publicado no DOESP em 04/10/2024	-	Seção I	-	Página 65
Portaria CEE-GP 362/2024	-	Publicada no DOESP em 07/10/2024	-	Seção I	-	Página 79

