



CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO
PRAÇA DA REPÚBLICA, 53 – CENTRO/SP - CEP: 01045-903
FONE: 2075-4500

PROCESSO	CEESP-PRC-2025/00170		
INTERESSADA	Escola Superior de Educação Física de Jundiaí		
ASSUNTO	Aprovação do Projeto Pedagógico do Curso de Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico		
RELATOR	Cons. Cláudio Mansur Salomão		
PARECER CEE	Nº 21/2026	CES "D"	Aprovado em 28/01/2026 Comunicado ao Pleno em 04/02/2026

CONSELHO PLENO

1. RELATÓRIO

1.1 HISTÓRICO

O Diretor da Escola Superior de Educação Física de Jundiaí, encaminhou a este Conselho, para apreciação e aprovação, o Projeto do Curso de Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico, nos termos da Deliberação CEE 223/2024 - fls.03.

A solicitação foi protocolada em 10/10/2025, por meio do Ofício ESEF 082/2025, dentro do prazo orientado na Deliberação CEE 223/2024, Art. 19, *"A Instituição interessada deverá requerer, ao CEE, a aprovação do projeto pedagógico de cada novo curso no mínimo seis meses antes da data prevista para seu início."*. Os autos deram entrada na AT em 13/10/2025.

O Projeto Pedagógico do Curso encontra-se às fls. 04 a 26, calendário às fls. 17 e 18.

Como restou constatado, se trata do primeiro pedido de apreciação e aprovação do Curso de Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico, da Escola Superior de Educação Física de Jundiaí, nos termos da Deliberação CEE 223/2024, com início previsto para abril de 2026.

A Deliberação CEE 223/2024 dispõe sobre o exercício das funções de regulação, supervisão e avaliação das instituições de educação nos cursos de pós-graduação lato sensu (especialização) do Sistema de Ensino do Estado de São Paulo.

1.2 APRECIAÇÃO

Dados Institucionais

Recredenciamento, modalidade presencial	Parecer CEE 180/2024, Portaria CEE-GP 205/2024, Publicada em DOE em 03/06/2024, por 5 (cinco) anos.
Direção	Prof. Dr. Adriano Rogério Celante
Mandato	01/07/2025 até 30/06/2029, 4 anos.

Dados do Curso

Aprovação do Curso	Parecer CEE 027/2018, Publicado DOE 02/03/2018
Carga horária	450 horas, sendo 90 horas EAD (20%)
Vagas	60 alunos
Horário de funcionamento	Sábados, das 8h às 12h e das 13h às 17h. Domingo, das 8h às 12h e das 13h às 17h.
Período	25/04/2026 a 18/12/2027
Local	Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº - Anhangabaú, Jundiaí – SP, CEP 13208-120
Coordenador	Prof. Dr. Marcelo Conte Doutorado em Medicina-Oftalmologia, UNIFESP. Mestrado em Educação Física, UNICAMP. Graduação em Educação Física, FEFISO, Sorocaba.
TCC	Previsto

O Projeto Pedagógico consta de fls. 04 a 26. Calendário nas fls. 17 e 18.

Justificativa

Nos dias atuais a demanda por profissionais específicos para a atuação em academias, personal trainer, estúdios de treinamento, condomínios, clínicas, hospitais, clubes, empresas, entre outros, tem crescido devido a importantes evidências científicas a respeito das associações entre exercícios físicos e saúde. Nesse sentido a Especialização em TREINAMENTO RESISTIDO E CONDICIONAMENTO FÍSICO vem



a atender a necessidade de formação de profissionais especialistas nas na prescrição de exercícios resistidos (musculação) e atividades físicas para manutenção de saúde e desenvolvimento da performance esportiva, bem como aptos para avaliação e elaboração de programas treinamentos resistidos e condicionamento físico para diferentes grupos específicos.

Escola Superior de Educação Física de Jundiaí, é uma autarquia Municipal fundada em 1972, que ao longo de mais de cinco décadas vem formando profissionais da área de Educação Física no município e região de Jundiaí.

A matriz curricular procura articular conhecimentos teóricos e práticos, contribuindo para o domínio conceitual do saber pensar, o domínio metodológico do saber fazer e o domínio atitudinal do saber ser. As diferentes disciplinas que compõem a matriz curricular do curso atuam de forma conjunta e interdisciplinar. Fundamenta-se, ainda, no princípio didático de que o professor não somente ensina, mas também atua como incentivador da aprendizagem, contribuindo para que o aluno “aprenda a aprender”.

Como pode ser visto por meio do item Matriz Curricular, a estrutura do curso assegura ao profissional o desenvolvimento de conteúdo dos diferentes campos do conhecimento, a fim de atender ao perfil do profissional que se deseja formar. Trata-se de uma estrutura adequada ao cumprimento tanto do que estabelecem os dispositivos legais vigentes, quanto ao perfil de formação do pós-graduado.

O Núcleo Comum de componentes curriculares básicos foi meticulosamente concebido para estabelecer a base estratégica e metodológica essencial a todos os profissionais que atuam no cenário altamente especializado e colaborativo da área. A disciplina de Gestão Profissional, Carreira Profissional e Empreendedorismo (16h/a) justifica-se pela necessidade de preparar o egresso não apenas para a prática clínica ou de treinamento, mas para ser um agente de mercado capaz de identificar nichos, desenvolver serviços de excelência e gerir sua carreira ou empreendimento com sustentabilidade, uma vez que a demanda por atendimento especializado e de alta qualidade (clínicas, consultorias) é crescente. Por sua vez, a disciplina Campo do Conhecimento e de Intervenção Profissional em Educação Física (16h/a) é fundamental em um curso multiprofissional para mapear as fronteiras de atuação e fomentar a sinergia entre as diversas áreas (Medicina, Educação Física, Fisioterapia, Nutrição e outros cursos superiores da área da saúde), garantindo que o especialista compreenda as competências centrais da Educação Física na prevenção, reabilitação e performance, otimizando a comunicação e a intervenção integrada com a equipe de saúde. A disciplina de Tecnologia Aplicada à Prática Profissional em Educação Física (16h/a) se justifica pela rápida evolução e dependência da área por dados objetivos, capacitando o aluno a manusear, interpretar e aplicar tecnologias de ponta (como wearables, softwares de análise biomecânica e sistemas de monitoramento fisiológico) para a tomada de decisões clínicas e de performance baseadas em dados precisos. Por fim, a disciplina Metodologia da Pesquisa Científica e Trabalho de Conclusão de Curso (16h/a) garante que o especialista seja um profissional capaz de atuar com prática baseada em evidências, desenvolvendo o pensamento crítico para avaliar a validade da literatura científica, distinguir o que é especulação do que é conhecimento robusto e, mais importante, aplicar o rigor metodológico para solucionar problemas práticos e concretos da área, culminando na produção de um TCC relevante para o campo. Juntas, estas disciplinas equipam o egresso com as habilidades de gestão, colaboração, tecnologia e ciência, indispensáveis para a liderança e excelência no setor.

O Núcleo Específico representa o cerne da especialização, garantindo que o profissional domine a aplicação do treinamento resistido e condicionamento físico para condições de saúde e performance. Os Módulos, relacionados na Anatomia, Biomecânica, Cinesiologia, Fisiologia e Princípios do Treinamento em associação com o Exercício Físico, é crucial para que o egresso comande as adaptações anatômicas e fisiológicas, permitindo a prescrição de exercícios segura, eficiente e personalizada. Para embasar essa prescrição, os Módulos de Bases da Nutrição Esportiva bem como de Avaliação Física garantem que o especialista saiba realizar o diagnóstico funcional completo do paciente/atleta e otimizar a intervenção por meio da compreensão dos princípios nutricionais que modulam a adaptação, a recuperação e a performance. Por fim, os Módulos de Treinamento Resistido e Condicionamento Físico Aplicado a Grupos Específicos, Metodologias Específicas e Não Tradicionais de Treinamento Resistido e Socorros e Urgências no Treinamento Físico são de natureza de aplicação prática de todo o conhecimento conceitual adquirido, capacitando o aluno a desenhar programas de treinamento de alta complexidade, utilizando as metodologias mais atuais para diferentes grupos populacionais e de alto rendimento. A inclusão de Seminários em



Treinamento Resistido oferece o espaço para a discussão de casos clínicos complexos e temas de vanguarda, incentivando o debate interdisciplinar e a atualização contínua, selando o compromisso do curso com a excelência técnica e científica. Destaca-se que as disciplinas deste núcleo possuem carga horária de 32 horas-aula, exceto a disciplina de seminários, que é composta por carga de 8 horas-aula.

A metodologia de ensino desta Pós-Graduação integra as horas de Atividades Remotas (ARs), como Estudos de Caso, Estudos Dirigidos e análises críticas, para promover a aplicação prática, a autonomia e o rigor científico do especialista, não se tratando de aulas remotas, mas sim de ferramentas de aprofundamento. As ARs são essenciais no Núcleo Específico, pois permitem que o aluno simule a tomada de decisão multiprofissional em casos específicos articulando os conhecimentos de Anatomia, Biomecânica, Fisiologia, Nutrição e Métodos de Treinamento Avançado para prescrições seguras e eficazes. Simultaneamente, no Núcleo Comum, elas reforçam o desenvolvimento de habilidades estratégicas, como a elaboração de planos de negócio e a análise de viabilidade para Gestão e Empreendedorismo, ao mesmo tempo que treinam o pensamento crítico e a avaliação de evidências para o rigor metodológico (TCC). Dessa forma, ao alocar a pesquisa e a reflexão para o ambiente remoto, as ARs maximizam o tempo presencial para discussões aprofundadas e práticas laboratoriais, garantindo a formação de um profissional completo, capaz de integrar conhecimento científico, gestão e prática clínica de alto nível.

Objetivos

Face ao conhecimento da realidade regional e nacional e diante das peculiaridades dos cursos em questão, quer seja na educação escolar ou nas áreas da saúde e do esporte, objetiva-se:

- a) Capacitar profissionais na atuação da área escolhida nos diversos setores da nossa sociedade;
- b) Oportunizar o desenvolvimento e a formação continuada de profissionais nas suas áreas específicas, consolidando a formação de um centro de aprimoramento técnico-científico-pedagógico em Educação Física, com suas especificidades peculiares;
- c) Ampliar o campo de atuação de profissionais da área, a partir do intercâmbio de conhecimentos e experiências acadêmico-profissionais.
- Capacitar o profissional para entender, reconhecer e interpretar as respostas fisiológicas específicas decorrentes do treinamento resistido e condicionamento físico, bem como habilitar para elaborar, prescrever e monitorar programa de exercícios resistido e de condicionamento físico;
 - Habilitar para elaborar, prescrever e monitorar programas de exercícios resistidos e de condicionamento físico;
 - Instrumentalizar e proporcionar condições para aprimoramento da capacidade crítica, seletiva, planejamento, análise e aplicação dos conhecimentos científicos relacionados a Treinamentos Resistidos e Condicionamento Físico;
 - Aprofundar conhecimentos teóricos, proporcionando um relacionamento dos conteúdos com a prática profissional.

Identificação do Curso (Local)

Nome do Curso: Curso de Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico

Forma de oferta: Curso na modalidade presencial.

Número de vagas: 60.

Local das aulas: Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº, Anhangabaú, Jundiaí-SP, CEP 13208-120.

Funcionário responsável: Coordenador do curso.

Público-alvo

Profissionais formados em áreas da saúde (Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Medicina, Terapia Ocupacional, entre outros).

Exigências para Matrícula

Os cursos de especialização oferecem vagas que serão preenchidas mediante a inscrição dos candidatos, de acordo com a apresentação do Certificado de Conclusão ou Diploma de Curso de Ensino Superior e da comprovação do pagamento da taxa de inscrição.



Avaliação

Avaliações por módulo de acordo com os instrumentos avaliativos de cada docente. Quanto à frequência, o aluno terá que ter no mínimo 75% de frequência presencial, como rege a lei.

Trabalhos orientados remoto

Consiste na realização de atividades, não necessariamente presenciais, relacionadas aos Temas dos respectivos módulos. Carga horária total de 90 horas (correspondente a 20% do Curso). Envolve leituras, estudo de caso, estudo dirigido, pesquisa de campo, observação, aplicação de questionários, pesquisa bibliográfica e outras estratégias. Os alunos devem entregar o relatório correspondente na data definida no cronograma de cada disciplina.

Trabalho de Conclusão do Curso

Quanto ao TCC, avaliação é realizada por uma banca composta por três professores do programa (orientador mais dois professores). O aluno para ser aprovado tem que obter média 6,0 (seis) nas avaliações modulares e ser aprovado pela banca no TCC.

Requisitos para Obtenção do Certificado de Conclusão do Curso

Combinação do aproveitamento satisfatório nas avaliações modulares, TCC e frequência mínima prevista na legislação.

Biblioteca

Tipo de acesso ao acervo	(X) Livre () através de funcionário
É específica para o curso	() sim (X) não (X) específica da área
Total de livros para o curso (nº)	Títulos: 4.605 Volumes: 12.574
Periódicos	Títulos: 3 assinaturas
Videoteca/Multimídia	182 DVDs e 64 CDs
Teses	102 teses de doutorado
Outros	– 182 dissertações de mestrado; – 404 exemplares de monografia; – 362 trabalhos de conclusão de curso; – 88 apostilas temáticas;

Detalhes do acervo: <http://biblioteca.esef.br/>

REGULAMENTO DA BIBLIOTECA:

http://www.esef.br/index.php?option=com_content&view=article&id=443&Itemid=396

Estrutura Curricular e Corpo Docente

NÚCLEO COMUM (64 horas)			
Componente Curricular	C/H	Docente	Titulação
Gestão Profissional, Carreira Profissional e Empreendedorismo	16	Davi Rodrigues Poit	Doutor
Campo do Conhecimento e de Intervenção Profissional em Educação Física	16	Adriano Rogério Celante	Doutor
Tecnologia Aplicada à Prática Profissional em Educação Física	16	Paula Korsakas	Doutora
Metodologia da Pesquisa Científica e Trabalho de Conclusão de Cursos	16	Bartira Pereira Palma	Doutora
NUCLEO ESPECIFICO (296 horas)			
Componente Curricular	C/H	Docente	
Anatomia e Cinesiologia Aplicada ao Exercício Físico e Biomecânica Aplicada ao Treinamento de Força	32	Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor
Fisiologia do Exercício: aspectos bioquímicos e adaptações sistêmicas	32	Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor
Teoria do Treinamento desportivo: princípios teóricos meios e métodos	32	Antônio Carlos Tavares Júnior	Doutor
Nutrição e Recursos Ergogênicos	32	Marcelo Conte	Doutor
Treinamento Resistido e Condicionamento Físico Aplicado a Grupos Específicos	96	Antônio Carlos Tavares Júnior Bartira Pereira Palma Marcelo Conte Paula Korsakas Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor Doutora Doutor Doutora Doutor
Avaliação Física, Funcional e Metabólica	32	Antônio Carlos Tavares Júnior	Doutor
Metodologias Específicas e Não Tradicionais de Treinamento Resistido	16	Marcelo Conte	Doutora
Socorros e Urgências no Treinamento Físico	16	Bartira Pereira Palma	Doutora
Seminários em Treinamento Resistido	08	Marcelo Conte	Doutor
NÚCLEO ESPECIFICO – ATIVIDADES REMOTAS (90 horas)			
Componente Curricular	C/H	Docente	
Anatomia e Cinesiologia Aplicada ao Exercício Físico e Biomecânica Aplicada ao Treinamento de Força	18	Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor
Fisiologia do Exercício: aspectos bioquímicos e adaptações sistêmicas	18	Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor
Teoria do Treinamento desportivo: princípios teóricos meios e	18	Antônio Carlos Tavares Júnior	Doutor



métodos			
Nutrição e Recursos Ergogênicos	18	Marcelo Conte	Doutor
Treinamento Resistido e Condicionamento Físico Aplicado a Grupos Específicos	18	Paula Korsakas	Doutora

A titulação do corpo docente (7 Doutores) atende a Deliberação CEE 223/2024.

Trabalhos Orientados Remoto

Consiste na realização de atividades, não necessariamente presenciais, relacionadas aos Temas dos respectivos módulos. Carga horária total de 90 horas (correspondente a 20% do Curso). Envolve leituras, estudo de caso, estudo dirigido, pesquisa de campo, observação, aplicação de questionários, pesquisa bibliográfica e outras estratégias. Os alunos devem entregar o relatório correspondente na data definida no cronograma de cada disciplina.

Apesar de não estar muito esclarecido o detalhamento do material instrucional, detalhamento do Ambiente Virtual de Aprendizagem, detalhamento dos recursos de TIC utilizados e indicação dos recursos de acessibilidade e de tecnologia assistiva aplicados, eles constam de fls. 9 e 10.

Ementas, conteúdo programático, metodologia/recursos, bibliografia, de fls. 10 a 15.

A carga horária do Curso atende ao estabelecido pela Deliberação CEE 223/2024.

2. CONCLUSÃO

2.1 Aprova-se, com fundamento na Deliberação CEE 223/2024, o Projeto Pedagógico do Curso Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico, da Escola Superior de Educação Física de Jundiaí, no período de 04/2026 a 12/2027, com 450 horas, aos sábados e domingos contínuos, com 60 (sessenta) vagas (máximo).

2.2 Na certificação deverá constar explicitamente que se trata de especialização *lato sensu*, bem como a carga horária total do Curso.

2.3 A divulgação e a matrícula para o curso só poderão ocorrer após publicação do ato autorizatório.

São Paulo, 26 de janeiro de 2026.

a) Cons. Claudio Mansur Salomão
Relator

3. DECISÃO DA CÂMARA

A CÂMARA DE EDUCAÇÃO SUPERIOR adota, como seu Parecer, o Voto do Relator.

Presentes os Conselheiros Anderson Ribeiro Correia, Cláudio Mansur Salomão, Décio Lencioni Machado, Eliana Martorano Amaral, Hubert Alquéres, Marcos Sidnei Bassi, Mário Vedovello Filho, Nina Beatriz Stocco Ranieri e Roque Theophilo Junior.

Reunião por videoconferência, 28 de janeiro de 2026.

a) Cons. Hubert Alquéres
Presidente da Câmara de Educação Superior

DELIBERAÇÃO PLENÁRIA

O CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO toma conhecimento, da decisão da Câmara de Educação Superior, nos termos do Voto do Relator.

Sala "Carlos Pasquale", em 04 de fevereiro de 2026.

Cons^a Maria Helena Guimarães de Castro
Presidente

Parecer CEE 21/2026 - Publicado no DOESP em 05/02/2026 - Seção I - Página 25
Portaria CEE-GP 30/2026 - Publicada no DOESP em 06/02/2026 - Seção I - Página 33

