



CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

PRAÇA DA REPÚBLICA, 53 – CENTRO/SP - CEP: 01045-903
FONE: 2075-4500

PROCESSO	CEESP-PRC-2025/00170
INTERESSADA	Escola Superior de Educação Física de Jundiaí
ASSUNTO	Aprovação do Projeto Pedagógico do Curso de Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico
RELATOR	Cons. Cláudio Mansur Salomão
PARECER CEE	Nº 21/2026 CES "D" Aprovado em 28/01/2026 Comunicado ao Pleno em 04/02/2026

CONSELHO PLENO

1. RELATÓRIO

1.1 HISTÓRICO

O Diretor da Escola Superior de Educação Física de Jundiaí, encaminhou a este Conselho, para apreciação e aprovação, o Projeto do Curso de Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico, nos termos da Deliberação CEE 223/2024 - fls.03.

A solicitação foi protocolada em 10/10/2025, por meio do Ofício ESEF 082/2025, dentro do prazo orientado na Deliberação CEE 223/2024, Art. 19, "A Instituição interessada deverá requerer, ao CEE, a aprovação do projeto pedagógico de cada novo curso no mínimo seis meses antes da data prevista para seu início.". Os autos deram entrada na AT em 13/10/2025.

O Projeto Pedagógico do Curso encontra-se às fls. 04 a 26, calendário às fls. 17 e 18.

Como restou constatado, se trata do primeiro pedido de apreciação e aprovação do Curso de Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico, da Escola Superior de Educação Física de Jundiaí, nos termos da Deliberação CEE 223/2024, com início previsto para abril de 2026.

A Deliberação CEE 223/2024 dispõe sobre o exercício das funções de regulação, supervisão e avaliação das instituições de educação nos cursos de pós-graduação lato sensu (especialização) do Sistema de Ensino do Estado de São Paulo.

1.2 APRECIÇÃO

Dados Institucionais

Recredenciamento, modalidade presencial	Parecer CEE 180/2024, Portaria CEE-GP 205/2024, Publicada em DOE em 03/06/2024, por 5 (cinco) anos.
Direção	Prof. Dr. Adriano Rogério Celante
Mandato	01/07/2025 até 30/06/2029, 4 anos.

Dados do Curso

Aprovação do Curso	Parecer CEE 027/2018, Publicado DOE 02/03/2018
Carga horária	450 horas, sendo 90 horas EAD (20%)
Vagas	60 alunos
Horário de funcionamento	Sábados, das 8h às 12h e das 13h às 17h. Domingo, das 8h às 12h e das 13h às 17h.
Período	25/04/2026 a 18/12/2027
Local	Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº - Anhangabaú, Jundiaí – SP, CEP 13208-120
Coordenador	Prof. Dr. Marcelo Conte Doutorado em Medicina-Oftalmologia, UNIFESP. Mestrado em Educação Física, UNICAMP. Graduação em Educação Física, FEFISO, Sorocaba.
TCC	Previsto

O Projeto Pedagógico consta de fls. 04 a 26. Calendário nas fls. 17 e 18.

Justificativa

Nos dias atuais a demanda por profissionais específicos para a atuação em academias, personal trainer, estúdios de treinamento, condomínios, clínicas, hospitais, clubes, empresas, entre outros, tem crescido devido a importantes evidências científicas a respeito das associações entre exercícios físicos e saúde. Nesse sentido a Especialização em TREINAMENTO RESIDIDO E CONDICIONAMENTO FISICO vem



CEESP/PC/202600016

a atender a necessidade de formação de profissionais especialistas nas na prescrição de exercícios resistidos (musculação) e atividades físicas para manutenção de saúde e desenvolvimento da performance esportiva, bem como aptos para avaliação e elaboração de programas treinamentos resistidos e condicionamento físico para diferentes grupos específicos.

Escola Superior de Educação Física de Jundiaí, é uma autarquia Municipal fundada em 1972, que ao longo de mais de cinco décadas vem formando profissionais da área de Educação Física no município e região de Jundiaí.

A matriz curricular procura articular conhecimentos teóricos e práticos, contribuindo para o domínio conceitual do saber pensar, o domínio metodológico do saber fazer e o domínio atitudinal do saber ser. As diferentes disciplinas que compõem a matriz curricular do curso atuam de forma conjunta e interdisciplinar. Fundamenta-se, ainda, no princípio didático de que o professor não somente ensina, mas também atua como incentivador da aprendizagem, contribuindo para que o aluno “aprenda a aprender”.

Como pode ser visto por meio do item Matriz Curricular, a estrutura do curso assegura ao profissional o desenvolvimento de conteúdo dos diferentes campos do conhecimento, a fim de atender ao perfil do profissional que se deseja formar. Trata-se de uma estrutura adequada ao cumprimento tanto do que estabelecem os dispositivos legais vigentes, quanto ao perfil de formação do pós-graduado.

O Núcleo Comum de componentes curriculares básicos foi meticulosamente concebido para estabelecer a base estratégica e metodológica essencial a todos os profissionais que atuam no cenário altamente especializado e colaborativo da área. A disciplina de Gestão Profissional, Carreira Profissional e Empreendedorismo (16h/a) justifica-se pela necessidade de preparar o egresso não apenas para a prática clínica ou de treinamento, mas para ser um agente de mercado capaz de identificar nichos, desenvolver serviços de excelência e gerir sua carreira ou empreendimento com sustentabilidade, uma vez que a demanda por atendimento especializado e de alta qualidade (clínicas, consultorias) é crescente. Por sua vez, a disciplina Campo do Conhecimento e de Intervenção Profissional em Educação Física (16h/a) é fundamental em um curso multiprofissional para mapear as fronteiras de atuação e fomentar a sinergia entre as diversas áreas (Medicina, Educação Física, Fisioterapia, Nutrição e outros cursos superiores da área da saúde), garantindo que o especialista compreenda as competências centrais da Educação Física na prevenção, reabilitação e performance, otimizando a comunicação e a intervenção integrada com a equipe de saúde. A disciplina Tecnologia Aplicada à Prática Profissional em Educação Física (16h/a) se justifica pela rápida evolução e dependência da área por dados objetivos, capacitando o aluno a manusear, interpretar e aplicar tecnologias de ponta (como wearables, softwares de análise biomecânica e sistemas de monitoramento fisiológico) para a tomada de decisões clínicas e de performance baseadas em dados precisos. Por fim, a disciplina Metodologia da Pesquisa Científica e Trabalho de Conclusão de Curso (16h/a) garante que o especialista seja um profissional capaz de atuar com prática baseada em evidências, desenvolvendo o pensamento crítico para avaliar a validade da literatura científica, distinguir o que é especulação do que é conhecimento robusto e, mais importante, aplicar o rigor metodológico para solucionar problemas práticos e concretos da área, culminando na produção de um TCC relevante para o campo. Juntas, estas disciplinas equipam o egresso com as habilidades de gestão, colaboração, tecnologia e ciência, indispensáveis para a liderança e excelência no setor.

O Núcleo Específico representa o cerne da especialização, garantindo que o profissional domine a aplicação do treinamento resistido e condicionamento físico para condições de saúde e performance. Os Módulos, relacionados na Anatomia, Biomecânica, Cinesiologia, Fisiologia e Princípios do Treinamento em associação com o Exercício Físico, é crucial para que o egresso compreenda as adaptações anatômicas e fisiológicas, permitindo a prescrição de exercícios segura, eficiente e personalizada. Para embasar essa prescrição, os Módulos de Bases da Nutrição Esportiva bem como de Avaliação Física garantem que o especialista saiba realizar o diagnóstico funcional completo do paciente/atleta e otimizar a intervenção por meio da compreensão dos princípios nutricionais que modulam a adaptação, a recuperação e a performance. Por fim, os Módulos de Treinamento Resistido e Condicionamento Físico Aplicado a Grupos Específicos, Metodologias Específicas e Não Tradicionais de Treinamento Resistido e Socorros e Urgências no Treinamento Físico são de natureza de aplicação prática de todo o conhecimento conceitual adquirido, capacitando o aluno a desenhar programas de treinamento de alta complexidade, utilizando as metodologias mais atuais para diferentes grupos populacionais e de alto rendimento. A inclusão de Seminários em



Treinamento Resistido oferece o espaço para a discussão de casos clínicos complexos e temas de vanguarda, incentivando o debate interdisciplinar e a atualização contínua, selando o compromisso do curso com a excelência técnica e científica. Destaca-se que as disciplinas deste núcleo possuem carga horária de 32 horas-aula, exceto a disciplina de seminários, que é composta por carga de 8 horas-aula.

A metodologia de ensino desta Pós-Graduação integra as horas de Atividades Remotas (ARs), como Estudos de Caso, Estudos Dirigidos e análises críticas, para promover a aplicação prática, a autonomia e o rigor científico do especialista, não se tratando de aulas remotas, mas sim de ferramentas de aprofundamento. As ARs são essenciais no Núcleo Específico, pois permitem que o aluno simule a tomada de decisão multiprofissional em casos específicos articulando os conhecimentos de Anatomia, Biomecânica, Fisiologia, Nutrição e Métodos de Treinamento Avançado para prescrições seguras e eficazes. Simultaneamente, no Núcleo Comum, elas reforçam o desenvolvimento de habilidades estratégicas, como a elaboração de planos de negócio e a análise de viabilidade para Gestão e Empreendedorismo, ao mesmo tempo que treinam o pensamento crítico e a avaliação de evidências para o rigor metodológico (TCC). Dessa forma, ao alocar a pesquisa e a reflexão para o ambiente remoto, as ARs maximizam o tempo presencial para discussões aprofundadas e práticas laboratoriais, garantindo a formação de um profissional completo, capaz de integrar conhecimento científico, gestão e prática clínica de alto nível.

Objetivos

Face ao conhecimento da realidade regional e nacional e diante das peculiaridades dos cursos em questão, quer seja na educação escolar ou nas áreas da saúde e do esporte, objetiva-se:

- a) Capacitar profissionais na atuação da área escolhida nos diversos setores da nossa sociedade;
 - b) Oportunizar o desenvolvimento e a formação continuada de profissionais nas suas áreas específicas, consolidando a formação de um centro de aprimoramento técnico-científico-pedagógico em Educação Física, com suas especificidades peculiares;
 - c) Ampliar o campo de atuação de profissionais da área, a partir do intercâmbio de conhecimentos e experiências acadêmico-profissionais.
- Capacitar o profissional para entender, reconhecer e interpretar as respostas fisiológicas específicas decorrentes do treinamento resistido e condicionamento físico, bem como habilitar para elaborar, prescrever e monitorar programa de exercícios resistido e de condicionamento físico;
 - Habilitar para elaborar, prescrever e monitorar programas de exercícios resistidos e de condicionamento físico;
 - Instrumentalizar e proporcionar condições para aprimoramento da capacidade crítica, seletiva, planejamento, análise e aplicação dos conhecimentos científicos relacionados a Treinamentos Resistidos e Condicionamento Físico;
 - Aprofundar conhecimentos teóricos, proporcionando um relacionamento dos conteúdos com a prática profissional.

Identificação do Curso (Local)

Nome do Curso: Curso de Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico
Forma de oferta: Curso na modalidade presencial.
Número de vagas: 60.
Local das aulas: Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº, Anhangabaú, Jundiaí-SP, CEP 13208-120.
Funcionário responsável: Coordenador do curso.

Público-alvo

Profissionais formados em áreas da saúde (Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Medicina, Terapia Ocupacional, entre outros).

Exigências para Matrícula

Os cursos de especialização oferecem vagas que serão preenchidas mediante a inscrição dos candidatos, de acordo com a apresentação do Certificado de Conclusão ou Diploma de Curso de Ensino Superior e da comprovação do pagamento da taxa de inscrição.



Avaliação

Avaliações por módulo de acordo com os instrumentos avaliativos de cada docente. Quanto à frequência, o aluno terá que ter no mínimo 75% de frequência presencial, como rege a lei.

Trabalhos orientados remoto

Consiste na realização de atividades, não necessariamente presenciais, relacionadas aos Temas dos respectivos módulos. Carga horária total de 90 horas (correspondente a 20% do Curso). Envolve leituras, estudo de caso, estudo dirigido, pesquisa de campo, observação, aplicação de questionários, pesquisa bibliográfica e outras estratégias. Os alunos devem entregar o relatório correspondente na data definida no cronograma de cada disciplina.

Trabalho de Conclusão do Curso

Quanto ao TCC, avaliação é realizada por uma banca composta por três professores do programa (orientador mais dois professores). O aluno para ser aprovado tem que obter média 6,0 (seis) nas avaliações modulares e ser aprovado pela banca no TCC.

Requisitos para Obtenção do Certificado de Conclusão do Curso

Combinação do aproveitamento satisfatório nas avaliações modulares, TCC e frequência mínima prevista na legislação.

Biblioteca

Tipo de acesso ao acervo	(X) Livre () através de funcionário
É específica para o curso	() sim () não (X) específica da área
Total de livros para o curso (nº)	Títulos: 4.605 Volumes: 12.574
Periódicos	Títulos: 3 assinaturas
Videoteca/Multimídia	182 DVDs e 64 CDs
Teses	102 teses de doutorado
Outros	- 182 dissertações de mestrado; - 404 exemplares de monografia; - 362 trabalhos de conclusão de curso; - 88 apostilas temáticas;

Detalhes do acervo: <http://biblioteca.esef.br/>

REGULAMENTO DA BIBLIOTECA:

http://www.esef.br/index.php?option=com_content&view=article&id=443&Itemid=396

Estrutura Curricular e Corpo Docente			
NÚCLEO COMUM (64 horas)			
Componente Curricular	C/H	Docente	Título
Gestão Profissional, Carreira Profissional e Empreendedorismo	16	Davi Rodrigues Poit	Doutor
Campo do Conhecimento e de Intervenção Profissional em Educação Física	16	Adriano Rogério Celante	Doutor
Tecnologia Aplicada à Prática Profissional em Educação Física	16	Paula Korsakas	Doutora
Metodologia da Pesquisa Científica e Trabalho de Conclusão de Cursos	16	Bartira Pereira Palma	Doutora
NÚCLEO ESPECÍFICO (296 horas)			
Componente Curricular	C/H	Docente	Título
Anatomia e Cinesiologia Aplicada ao Exercício Físico e Biomecânica Aplicada ao Treinamento de Força	32	Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor
Fisiologia do Exercício: aspectos bioquímicos e adaptações sistêmicas	32	Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor
Teoria do Treinamento desportivo: princípios teóricos meios e métodos	32	Antônio Carlos Tavares Júnior	Doutor
Nutrição e Recursos Ergogênicos	32	Marcelo Conte	Doutor
Treinamento Resistido e Condicionamento Físico Aplicado a Grupos Específicos	96	Antônio Carlos Tavares Júnior Bartira Pereira Palma Marcelo Conte Paula Korsakas Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor Doutora Doutor Doutora Doutor
Avaliação Física, Funcional e Metabólica	32	Antônio Carlos Tavares Júnior	Doutor
Metodologias Específicas e Não Tradicionais de Treinamento Resistido	16	Marcelo Conte	Doutora
Socorros e Urgências no Treinamento Físico	16	Bartira Pereira Palma	Doutora
Seminários em Treinamento Resistido	08	Marcelo Conte	Doutor
NÚCLEO ESPECÍFICO – ATIVIDADES REMOTAS (90 horas)			
Componente Curricular	C/H	Docente	Título
Anatomia e Cinesiologia Aplicada ao Exercício Físico e Biomecânica Aplicada ao Treinamento de Força	18	Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor
Fisiologia do Exercício: aspectos bioquímicos e adaptações sistêmicas	18	Victor Augusto Ramos Fernandes	Doutor
Teoria do Treinamento desportivo: princípios teóricos meios e	18	Antônio Carlos Tavares Júnior	Doutor



métodos			
Nutrição e Recursos Ergogênicos	18	Marcelo Conte	Doutor
Treinamento Resistido e Condicionamento Físico Aplicado a Grupos Específicos	18	Paula Korsakas	Doutora

A titulação do corpo docente (7 Doutores) atende a Deliberação CEE 223/2024.

Trabalhos Orientados Remoto

Consiste na realização de atividades, não necessariamente presenciais, relacionadas aos Temas dos respectivos módulos. Carga horária total de 90 horas (correspondente a 20% do Curso). Envolve leituras, estudo de caso, estudo dirigido, pesquisa de campo, observação, aplicação de questionários, pesquisa bibliográfica e outras estratégias. Os alunos devem entregar o relatório correspondente na data definida no cronograma de cada disciplina.

Apesar de não estar muito esclarecido o detalhamento do material instrucional, detalhamento do Ambiente Virtual de Aprendizagem, detalhamento dos recursos de TIC utilizados e indicação dos recursos de acessibilidade e de tecnologia assistiva aplicados, eles constam de fls. 9 e 10.

Ementas, conteúdo programático, metodologia/recursos, bibliografia, de fls. 10 a 15.

A carga horária do Curso atende ao estabelecido pela Deliberação CEE 223/2024.

2. CONCLUSÃO

2.1 Aprova-se, com fundamento na Deliberação CEE 223/2024, o Projeto Pedagógico do Curso Especialização em Treinamento Resistido e Condicionamento Físico, da Escola Superior de Educação Física de Jundiá, no período de 04/2026 a 12/2027, com 450 horas, aos sábados e domingos contínuos, com 60 (sessenta) vagas (máximo).

2.2 Na certificação deverá constar explicitamente que se trata de especialização *lato sensu*, bem como a carga horária total do Curso.

2.3 A divulgação e a matrícula para o curso só poderão ocorrer após publicação do ato autorizatório.

São Paulo, 26 de janeiro de 2026.

a) Cons. Claudio Mansur Salomão
Relator

3. DECISÃO DA CÂMARA

A CÂMARA DE EDUCAÇÃO SUPERIOR adota, como seu Parecer, o Voto do Relator.

Presentes os Conselheiros Anderson Ribeiro Correia, Cláudio Mansur Salomão, Décio Lencioni Machado, Eliana Martorano Amaral, Hubert Alquéres, Marcos Sidnei Bassi, Mário Vedovello Filho, Nina Beatriz Stocco Ranieri e Roque Theophilo Junior.

Reunião por videoconferência, 28 de janeiro de 2026.

a) Cons. Hubert Alquéres
Presidente da Câmara de Educação Superior

DELIBERAÇÃO PLENÁRIA

O CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO toma conhecimento, da decisão da Câmara de Educação Superior, nos termos do Voto do Relator.

Sala "Carlos Pasquale", em 04 de fevereiro de 2026.

Consª Maria Helena Guimarães de Castro
Presidente

Parecer CEE 21/2026 - Publicado no DOESP em 05/02/2026 - Seção I - Página 25
Portaria CEE-GP 30/2026 - Publicada no DOESP em 06/02/2026 - Seção I - Página 33

